



LKKF TEISĖJŲ SEMINARAS





KATA VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS

Kata individualios varžybos yra organizuojamos atskirais vyrų ir moterų divizionais. Kiekvienas divizionas turi po tris klases Europos čempionatuose:

- Class A: Adults and U21
- Class B: Juniors
- Class C: Cadets

Varžybų dalyviai turi pademonstruoti Kata iš tos klasės sąrašo, kurioje jie dalyvauja:

- Atkrintamosios kovos:
- Class A: Gekisai Dai, Gekisai Sho, Yantsu, Tsuki no kata, Saiha.
- Class B: Gekisai Dai, Yantsu, Tsuki no kata
- Class C: Pinan 2-5

Ketvirtfinaliai, pusfinaliai ir finalai:

- Class A: Seipai, Kanku, Seienchin, Sushiho, Garyu.
- Class B: Gekisai Dai, Gekisai Sho, Yantsu, Tsuki no kata, Saiha.
- Class C: Gekisai Dai, Yantsu, Tsuki no kata.





TEISĖJAVIMO KRITERIJAI

Varžybų dalyvis privalo sėkmingai užbaigti pasirinktą kata ir pademonstruoti tradicinių kata elementų ir principų supratimą.

Sprendžiant, kuris kovotojas nugalėjo, dėmesys kreipiamas į:

- Realistišką Kata atlikimą (Riai);
- Aiškų demonstruojamų technikos elementų supratimą (Bunkai).
- Tinkamai naudojamą jėgą, laiko suvokimą, ritmą, greitį, pagreitį, balansą ir galios fokusavimą (Kime).
- Tinkamą kvėpavimą, kuris turėtų padėti jėgos ir dėmesio sukaupimui (Kokyu, Ibuki, Kiai).
- Susikaupimą (Chakugan, Zanshin).
- Teisingą laikyseną ir stovėsenas (Shisei, Tachi).
- Teisingą techniką (Kihon, Waza).

Sprendimas gali būti apibendrintas šiomis trimis koncepcijomis:

- Technikų tempas (Waza no kankyu)
- Jėgos panaudojimas ir ritmas (Chikara no kyojaku)
- Kvėpavimo kontrolė (Iki no Chosei)





DISKVALIFIKACIJA

Kovotojas turi būti diskvalifikuotas šiomis sąlygomis:

- Nepasirodžius varžybose;
- Pavėlavus KATA demonstracijai 1 minutę ar daugiau;
- Jei ignoruojamos referio instrukcijos;
- Elgesys nesutampa su varžybų vertybėmis ir dvasia;
- Nepabaigiama demonstruoti visos KATA;
- Atlikta kita KATA nei buvo nurodyta.





TEAM KATA VARŽYBOS

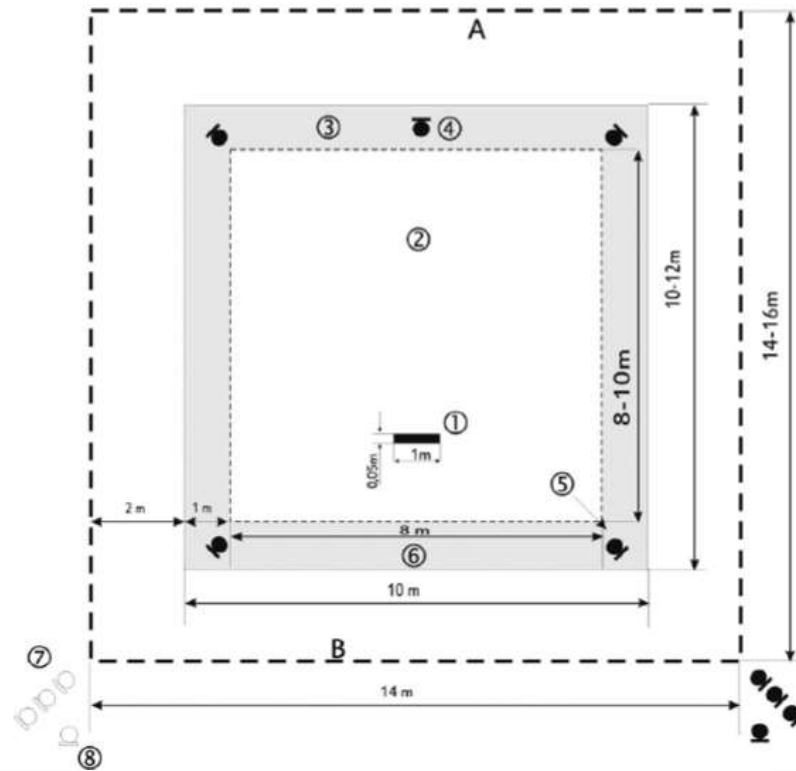
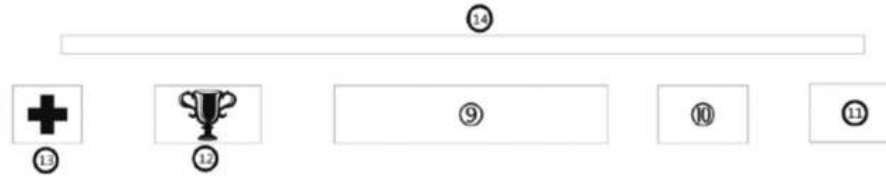
- Komandos sudėtis;
- Vertinimas;
- Atliekamos KATA:
- **Pirmas ratas:** Yantsu, Tsuki no;
- **Finaliniai ratai:** Seienchin, Kanku, Shushi ho, Garyu;

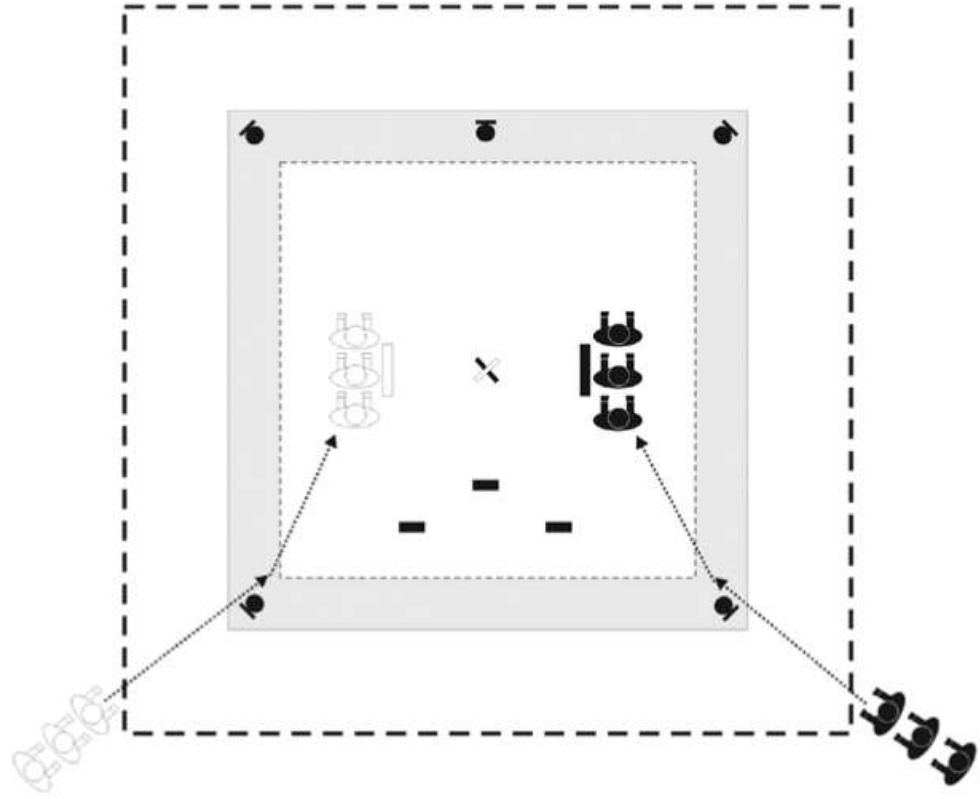


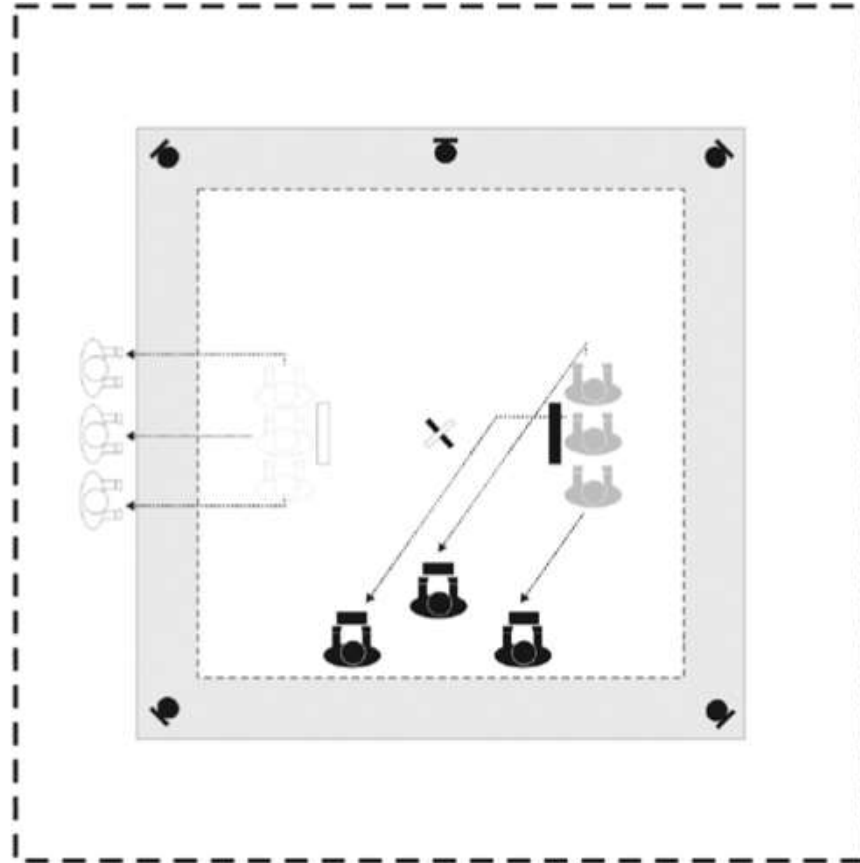


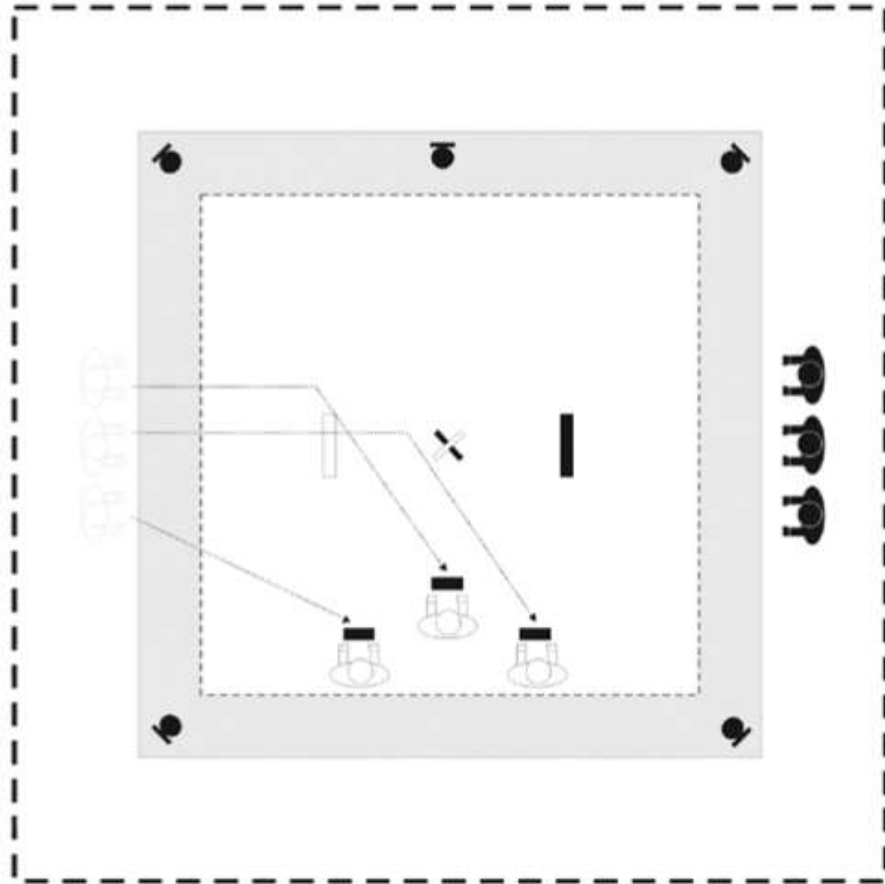
KATA VARŽYBŲ VYKDYMAS

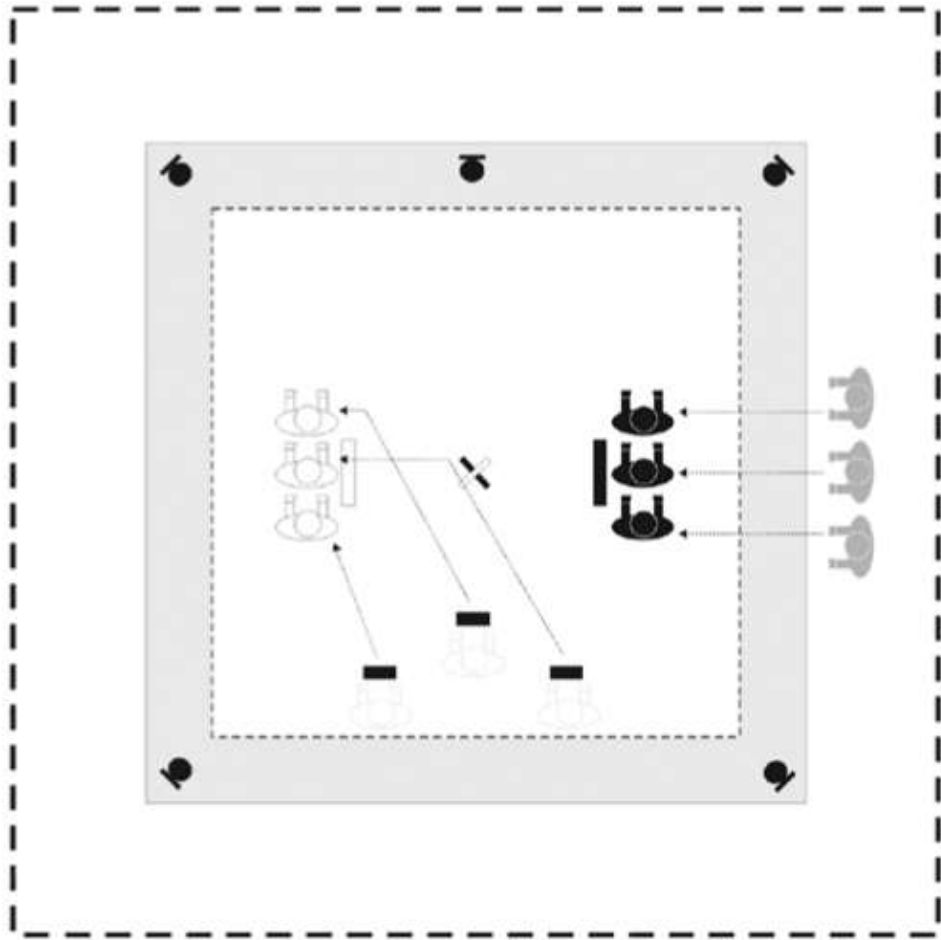








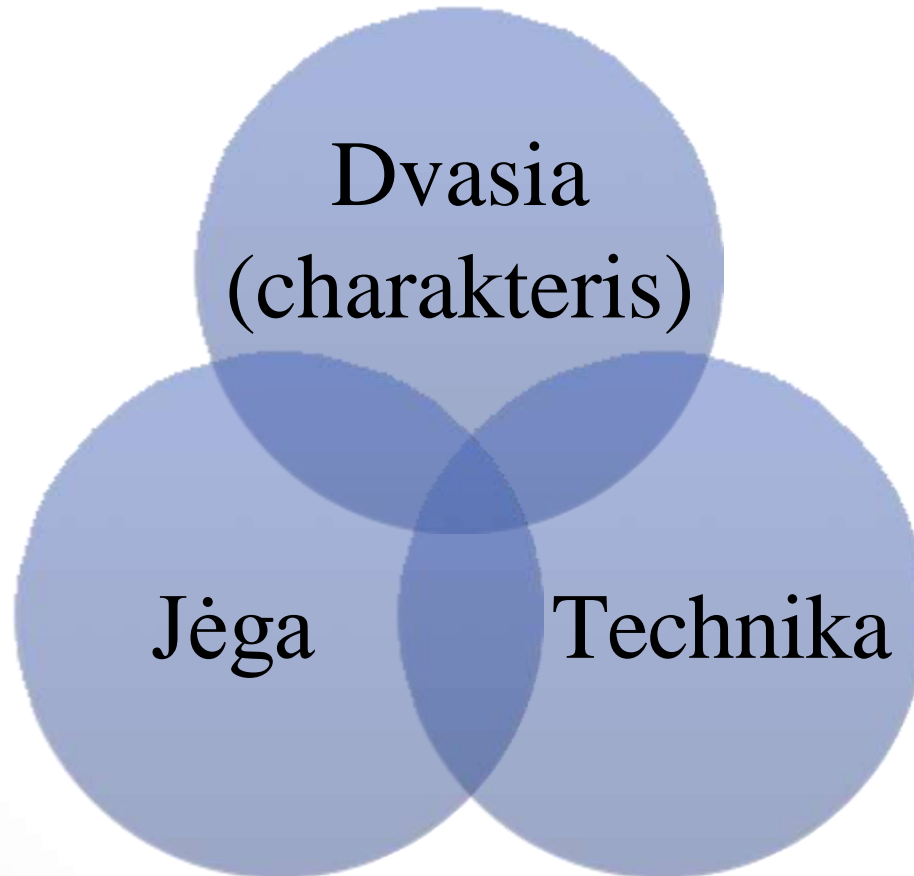






VERTINIMO KRITERIJAI











VERTINIMO KRITERIJAI

Dvasia (charakteris)

- Tikroviškumas - 9
- Kvēpavimas - 8
- Būvimas katoje - 7
- Pojūtis - 8
- Emocijos - 8
- Kūno kalba - 6
- Pasitikējimas savimi - 7

Vidurkis: $53/7 = 7,57$



Dvasia
(charakteris)

10,2,2

Jéga

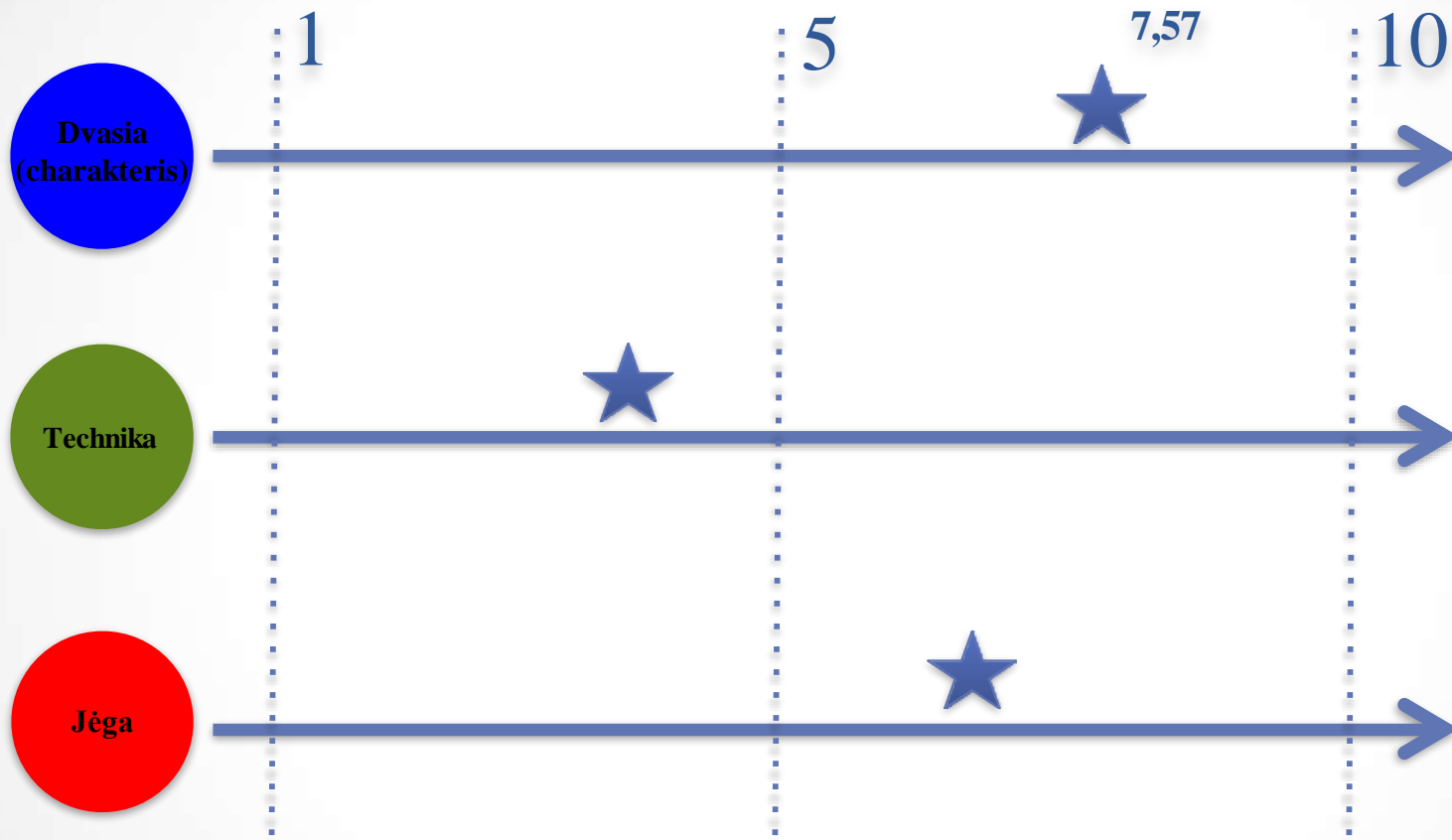
10,10,10

2,2,2

2,10,2

Technika





KATA VERTINIMAS

