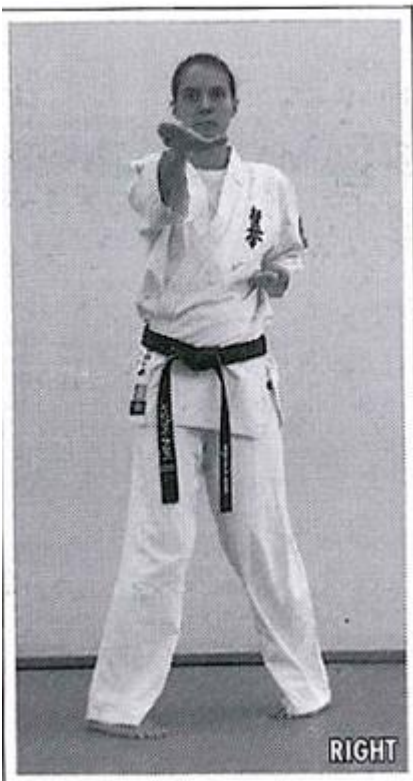


EGZAMINŲ TECHNIKA

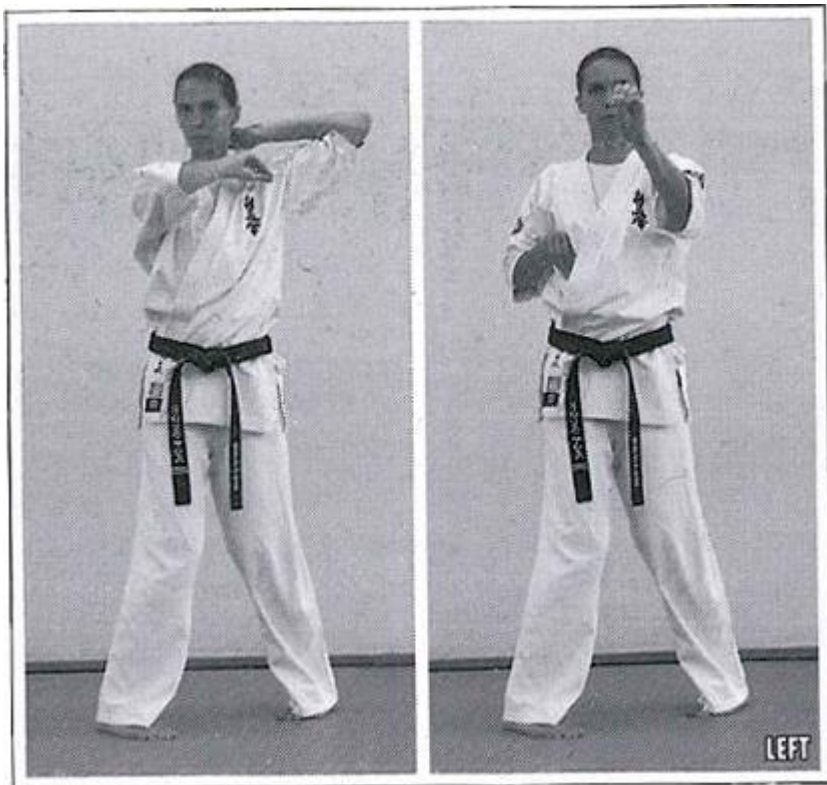
RANKŲ TECHNIKA:	Toho Uchi Jodan, Keiko Uchi.
GYNYBA:	Hi ji Uke Chudan / Gedan.
KOJŲ TECHNIKA:	Tobi Ushiro Geri, Tobi Ushiro Mawashi Geri, Age Kakato Ushiro Geri.
KATA:	Gekisai Sho, Kanku , Seinchin, Pinan sono Ichi Ura.
KUMITE:	Ji yu Kumite kovų skaičius: 30 (suaugusieji), 10 (senjorai).
FIZINIS PASIRUOŠIMAS:	Atsispaudimai: 80 (suaugusieji); Atsilenkimai: 90 (suaugusieji); Pritūpimai: 90 (suaugusieji).

RANKŲ TECHNIKA

Toho Uchi Jodan

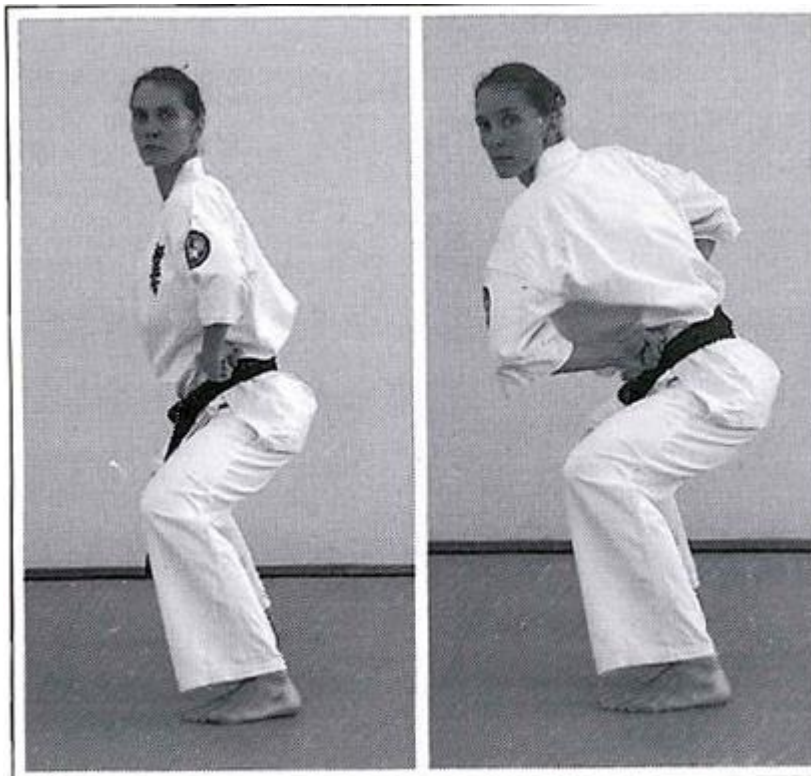


Keiko Uchi



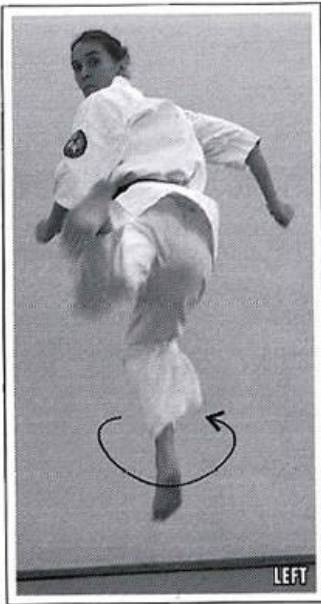
GYNYBA

Hi ji Uke Chudan / Gedan.

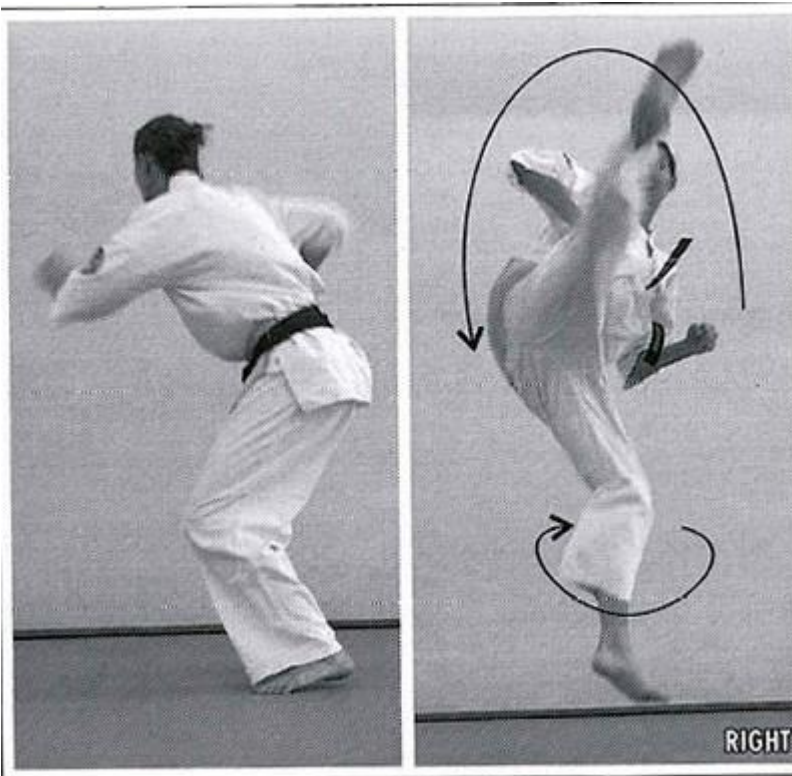


KOJŲ SMŪGIAI

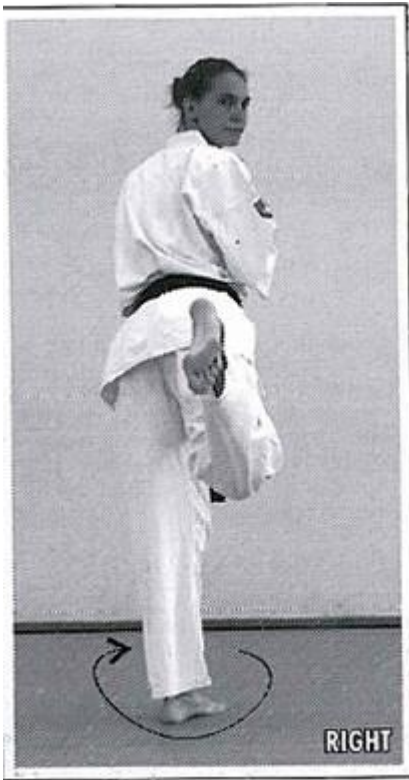
Tobi Ushiro Geri,



Tobi Ushiro Mawashi Geri



Age Kakato Ushiro Geri



KATA

Gekisai Sho,

Kanku ,

Seinchin,

Pinan sono Ichi Ura.

KUMITE (kovos)

Nusprendžią egzaminų komisija